



COLEGIO REFOUS

Asignatura	Educación Física
Grado	Noveno
Profesor	Carolina Guerrero
Semana	16 – 21 Marzo

Desarrollo

ACTIVIDAD

1. Investigar cuales son las capacidades Físicas Condicionales
2. Investigar cuales son las capacidades Físicas Coordinativas
3. Seleccionar una de las capacidades (punto 1 y 2) y relacionarlo con un ejercicio de la clase de educación física
4. Del siguiente listado de deportes identifique cuales son las capacidades físicas condicionales y coordinativas

Boxeo
Atletismo
Patinaje Artístico
Futbol
Baloncesto

Profesores de Educación Física